

## **План оздоровления детей**

**Октябрь 2023 года**

1. Утренняя гимнастика и физкультурные занятия в зале.
2. Физкультминутки между занятиями.
3. Корректирующая гимнастика после тихого часа.
4. Ежедневная прогулка и подвижные игры на свежем воздухе.
5. Гимнастика для глаз.
6. Ароматерапия в группе (чеснок, лук).
7. Витаминизация третьего блюда
8. Вакцинация от гриппа.
9. Вакцинация по календарю прививок и постановка РМанту.